

## O ENFRENTAMENTO À DEPENDÊNCIA QUÍMICA: ANÁLISE DE UM PROGRAMA MULTIDISCIPLINAR EM UM PLANO DE SAÚDE DE AUTOGESTÃO

Ana Carla Silva Bandeira; Macedo A M

CAFAZ – Caixa De Assistência Dos Servidores Fazendários Estaduais Do Ceará

**OBJETIVOS:** A dependência química corresponde a um dos mais significativos problemas sociais e de saúde pública na atualidade, interligado com todos os aspectos do desenvolvimento sustentável, considerando a natureza e a dinâmica do problema, no âmbito individual, comunitário e nacional. Trata-se um grande desafio econômico e social para os gerenciadores de políticas públicas, caixas de assistência, educadores, legisladores, profissionais da saúde, família e para toda a comunidade. Nesse contexto, a relevância desse estudo evidencia-se pela iniciativa em apresentar os resultados de um Programa de Intervenção Multidisciplinar, com acompanhamento integral das pessoas portadoras de transtornos mentais e com necessidades decorrentes do uso de drogas. O objetivo dessa rede de cuidados se dá em desenvolver ações visando a prevenção, a recuperação e reintegração do dependente químico e do paciente institucionalizado ao contexto familiar e social.

**MÉTODOS:** Foi realizado um estudo descritivo, observacional e quantitativo da atuação da Operadora, no período de janeiro a dezembro de 2018, comparado com igual período em 2021. Foram elencadas as seguintes prioridades de análise: dados epidemiológicos, relacionados à prevenção e ao tratamento da dependência química; perfil sociodemográfico; históricos clínicos, CID e locais de internações. Para isso, foi implementado o plano de ação: 1) Divulgação do programa para todos os beneficiários; 2) visitas técnicas às clínicas credenciadas; 3) Visitas em grupos de autoajuda; 4) Acompanhamento do paciente internado; 5) Fortalecimento da parceria com a rede credenciada; 6) Fortalecimento do vínculo com o paciente e seus familiares; 7) Definição do plano terapêutico com equipe multidisciplinar (psiquiatria, psicologia, acupuntura, homeopatia, serviço social e enfermagem); 8) Acompanhamento integral pós alta.

**RESULTADOS:** A adesão dos beneficiários e o reconhecimento do Programa como referência podem ser observados através da redução do número de internações. No período de janeiro a dezembro de 2018, anterior a construção do Programa, foram liberadas (5.094) diárias para internamento na dependência química e psiquiatria, enquanto que em 2021, pós implementação do programa, foram liberadas (2.243) diárias no mesmo seguimento. O que corresponde a uma redução de (2.851) diárias de internações, ou seja, uma economia de 55,97%. Verificou-se também que os pacientes com histórico de internação, 45% apresentam diagnóstico F19, 24% com CID F10 e 31% para os demais CID. Avaliou-se que em 2018, houve 34 pessoas com histórico de internação, sendo 11 do sexo feminino e 23 do sexo masculino e em 2021 houve 23 pessoas com histórico de internação, sendo 11 do sexo feminino e 12 do sexo masculino, com a faixa etária variada entre 15 a 75 anos, resultando em uma redução de 32,35%. O custo com as internações em 2018 foi de 1.027,411,11 enquanto que em 2021 o custo das internações foi de 759.392,52, ocasionando uma economia de 26,09% para operadora.

**CONCLUSÃO:** Este projeto permitiu a compreensão da complexidade da temática da dependência química e psiquiatria em relação a prevenção, tratamento e reabilitação, possibilitando desenvolvimento de ações integradas incluindo o usuário, a família, a operadora de saúde e a sociedade como um todo. Os objetivos alcançados com o surgimento desse programa, até o momento, demonstram a eficácia do mesmo, tanto em termos de redução de custos quanto de melhoria na qualidade de vida dos beneficiários, mas também apontam para a necessidade de ações subsequentes, com enfoque interdisciplinar, tanto para sua análise quanto para sua intervenção, pois trabalhar com dependência química e psiquiatria requer não apenas conhecimentos psicológicos e técnicos, mas também políticos e sociais.

Fortaleza, 30/09/2022

*Oliveranda M. Macedo*  
*Ana Carla Silva Bandeira*